

INFORMAZIONI		I settimana	II settimana	III settimana	IV settimana
<p>Il menù prevede:</p> <ul style="list-style-type: none"> • l'utilizzo di olio extravergine di oliva e aceto bianco; • l'utilizzo di sale iodato; • la proposta di frutta di tipologia diversa nella settimana rispettando la stagionalità; • la proposta di un dolce a settimana; • l'utilizzo di acqua di rete. <p>Il menù a tema sarà variato mensilmente previa comunicazione.</p>	LUN	Pasta mezze penne al ragù di bovino Mozzarella Pomodori o insalata ghiaccio Frutta fresca	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata ghiaccio Gelato	Gnocchi burro e salvia Rosa camuna Insalata ghiaccio Frutta fresca	Pizza margherita Affettato di tacchino Insalata lattuga Frutta fresca
	MAR	Ravioli burro e salvia Bresaola Radicchio rosso + carote Frutta fresca	Risotto allo zafferano Nuggets di merluzzo Fagiolini al vapore BIO Frutta fresca	Pastina anellini in brodo vegetale Lonza ai ferri Patate al forno Frutta fresca	Risotto allo zafferano Frittata patate asiago e grana Carote al vapore BIO Frutta fresca
	MER	Riso olio e grana Lonza ai ferri Carote al vapore Budino al cioccolato	Pasta fusilli tricolore all'olio Coscetta di pollo Pomodori o insalata gentile Frutta fresca	Menù a tema	Pasta sedanini al pomodoro BIO Petto di pollo ai ferri BIO Insalata gentile BIO Barretta al cioccolato
	GIO	Pastina risoni in brodo di carne Pollo olio e limone Patate al forno Frutta fresca	Pasta sedanini al pomodoro e basilico BIO Frittata alle zucchine BIO Insalata gentile + insalata chioggia BIO Frutta fresca		Risotto alla parmigiana Polpette di trota Piselli al vapore BIO Frutta fresca
	VEN	Pasta gnocchetti sardi al pesto Bastoncini di pesce Insalata gentile + mais Frutta fresca	Passato di verdure di stagione con crostini integrali Hamburger di bovino Patate al forno Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Cotoletta di pollo Pomodori Frutta fresca	Riso burro e salvia Bastoncini di pesce Insalata ghiaccio + carote julienne Frutta fresca

DIETA LEGGERA predisposta alternando i seguenti piatti: pasta o riso asciutti o in brodo vegetale conditi con olio extravergine di oliva e formaggio parmigiano/grana padano stagionati, carne bianca o pesce cucinati al vapore, alla piastra o lessati oppure ricotta magra di vacca, carote o patate cucinate al vapore, mela o pera.